



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
368216, Дагестан Республика, Буйнакский район, с. Буглен**

---

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом заведующего**  
МБДОУ «Детский сад «Ромашка»  
М.А.Нурмагомедова

*Приказ № 1 от «30» август 2024г.*

**10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В  
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА»  
с.БУГЛЕН  
с 12 часовым пребыванием**

## 1 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витами н С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	0,09	№390
Чай с сахаром	180	0,054	0,018	8,388	33,606	0,018	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Масло сливочное (порционное)	10	0	8,2	0,1	75,0	0	№41
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>6,44</b>	<b>14,3</b>	<b>33,8</b>	<b>261,64</b>	<b>0,09</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	0,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	10,29	№170
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,94	7,48	47,78	307,26	0	№679
Кисель из смеси фруктовых	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>12,15</b>	<b>12,79</b>	<b>182,83</b>	<b>879,76</b>	<b>20,29</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	0,68	6,04	8,9	106	1,6	
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>6,04</b>	<b>22,9</b>	<b>134,0</b>	<b>1,6</b>	
<b>Ужин</b>							
Каша рассыпчатая (ячневая)	200	6,38	5,68	41,1	249,36	0	№679
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60	11,00	№10
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,36</b>	<b>10,87</b>	<b>47,35</b>	<b>332,96</b>	<b>11</b>	
<b>Всего за 1-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1680</b>	<b>30,26</b>	<b>50,09</b>	<b>295,24</b>	<b>1702,26</b>	<b>42,48</b>	

## 2 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ККАЛ)	Витами н С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	7,43	12,57	57,59	373,32	1,67	№167
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>7,63</b>	<b>12,57</b>	<b>71,59</b>	<b>401,32</b>	<b>1,67</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с бобами (горох)	250	5,49	5,28	16,33	134,75	5,81	№206
Плов из птицы	100	25,38	21,25	44,61	471,25	1,26	№304
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60	11,00	№10
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Кисель из смеси сухофруктов	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>34,25</b>	<b>32,12</b>	<b>76,99</b>	<b>1159,6</b>	<b>28,07</b>	
<b>Полдник</b>							
Кефир, ряженка	200	5,8	5,0	8,0	108,0	0,6	№966
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>108</b>	<b>0,6</b>	
<b>Ужин</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,19	6,51	23,55	181,5	1,14	№93
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,19</b>	<b>6,51</b>	<b>23,55</b>	<b>181,5</b>	<b>1,14</b>	
<b>Всего за 2-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1700</b>	<b>56,3</b>	<b>62,29</b>	<b>188,49</b>	<b>1944,32</b>	<b>40,98</b>	

### 3 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.цен ность (ККАЛ)	Витами н С, мг	№ рецептур ы
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рассыпчатая (пшеничная)	200	8,8	5,84	47,02	284,94	0	№679
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75,0	0	№41
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>9</b>	<b>14,04</b>	<b>61,12</b>	<b>387,94</b>	<b>0</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Хинкал тонкий с мясом и чесноком (птица)	220	8,712	6,402	12,078	140,8	13,7	
Картофель отварной	200	3,81	5,76	30,68	189,8	28,0	№692
Тефтели мясные	80	11,78	12,91	14,9	223,0	1,13	№286
Кисель из смеси сухофруктов	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>24,702</b>	<b>25,472</b>	<b>67,458</b>	<b>1023,6</b>	<b>52,83</b>	
<b>Полдник</b>							
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	1,3	№959
Хлеб	50	0	5,2	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,52</b>	<b>3,72</b>	<b>25,49</b>	<b>145,2</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Чай с сахаром	180	0,054	0,018	8,388	33,606	0,018	№943
Чуду с творогом	150	30,93	22,89	36,0	310,66	0,82	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>31,13</b>	<b>22,89</b>	<b>50</b>	<b>338,66</b>	<b>0,82</b>	
<b>Всего за 3-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1760</b>	<b>69,782</b>	<b>72,212</b>	<b>212,428</b>	<b>1989,3</b>	<b>64,45</b>	

### 4 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витамин С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	0,09	№390
Чай с сахаром	180	0,054	0,018	8,388	33,606	0,018	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>6,44</b>	<b>14,3</b>	<b>33,8</b>	<b>261,64</b>	<b>0,09</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	10,29	№170
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,94	7,48	47,78	307,26	0	№679
Салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№33
Хлеб пшеничный	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>13,18</b>	<b>18,48</b>	<b>181,39</b>	<b>503,66</b>	<b>19,79</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	180	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	0	№424
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>							
<b>Ужин</b>							
Каша рассыпчатая (ячневая)	200	6,38	5,68	41,1	249,36	0	№679
Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	8,62	40,40	6,25	№38
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,46</b>	<b>5,86</b>	<b>49,72</b>	<b>289,76</b>	<b>6,25</b>	
<b>Всего за 4-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1750</b>	<b>33,81</b>	<b>49,33</b>	<b>287,57</b>	<b>1239,96</b>	<b>35,63</b>	

### 5 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витамин С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	5,75	5,21	18,84	145,2	0,91	№93
Чай с сахаром	200	0,02	0	14,0	28,0	0	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>5,95</b>	<b>5,21</b>	<b>32,84</b>	<b>173,2</b>	<b>0,91</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с бобами (горох)	250	5,49	5,28	16,33	134,75	5,81	№206
Капуста тушеная	200	3,7	8,64	46,03	284,7	42,0	№336
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Кисель из смеси сухофруктов	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>9,59</b>	<b>14,32</b>	<b>72,16</b>	<b>889,45</b>	<b>57,81</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	0,68	6,04	8,9	106	1,6	
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>6,04</b>	<b>22,9</b>	<b>134</b>	<b>1,6</b>	
<b>Ужин</b>							
Каша рассыпчатая (пшенная)	200	8,8	7,62	50,5	306,0	0	№679
Кисель из смеси сухофруктов	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,2</b>	<b>8,02</b>	<b>60,3</b>	<b>776</b>	<b>10</b>	
<b>Всего за 5-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1670</b>	<b>27,05</b>	<b>39,68</b>	<b>196,56</b>	<b>2066,55</b>	<b>79,82</b>	

## 6 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витами н С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рассыпчатая (пшеничная)	200	8,8	5,84	47,02	284,94	0	№679
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75,0	0	№41
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>9</b>	<b>14,04</b>	<b>61,12</b>	<b>387,94</b>	<b>0</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с крупой (с рисом)	250	1,98	2,74	14,58	90,75	8,25	№204
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	0	№688
Салат винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	10,25	№45
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>10,7</b>	<b>14,94</b>	<b>58,28</b>	<b>410,15</b>	<b>18,5</b>	
<b>Полдник</b>							
Вафли	20	0,68	6,04	8,9	106	1,6	
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>6,04</b>	<b>22,9</b>	<b>134</b>	<b>1,6</b>	
<b>Ужин</b>							
Пирожки с картошкой	150	30,93	22,89	36,0	310,66	0,82	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	1,08	№868
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>30,97</b>	<b>22,89</b>	<b>60,76</b>	<b>404,86</b>	<b>1,9</b>	
<b>Всего за 6-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1730</b>	<b>52,98</b>	<b>64</b>	<b>211,42</b>	<b>1430,85</b>	<b>31,5</b>	

## 7 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витамин С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	7,43	12,57	57,59	373,32	1,67	№167
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75,0	0	№41
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>7,63</b>	<b>20,77</b>	<b>71,69</b>	<b>476,32</b>	<b>1,67</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	10,29	№170
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,26	193,0	24,22	№694
Котлеты	100	12,2	13,58	10,52	213,34	0,25	№281
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,09</b>	<b>24,89</b>	<b>163,03</b>	<b>498,84</b>	<b>34,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирог, открытый повидлом (булочка)	60	3,71	1,93	33,19	165,0	0,05	№459
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>3,91</b>	<b>1,93</b>	<b>47,19</b>	<b>193</b>	<b>0,05</b>	
<b>Ужин</b>							
Каша рассыпчатая (пшенная)	200	8,8	7,62	50,5	306,0	0	№679
Кисель из смеси сухофруктов	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,2</b>	<b>8,02</b>	<b>60,3</b>	<b>776</b>	<b>10</b>	
<b>Всего за 7-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1720</b>	<b>40,26</b>	<b>61,7</b>	<b>350,57</b>	<b>2038,06</b>	<b>55,98</b>	



## 8 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витамин С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,19	6,51	23,55	181,5	1,14	№93
Чай с сахаром	200	0,02	0	14,0	28,0	0	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>10,71</b>	<b>10,23</b>	<b>49,04</b>	<b>326,7</b>	<b>2,44</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,25	№208
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,94	7,48	47,78	307,26	0	№679
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№33
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>14,06</b>	<b>16,41</b>	<b>73,28</b>	<b>505,91</b>	<b>17,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	0,68	6,04	8,9	106	1,6	
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>6,04</b>	<b>22,9</b>	<b>134</b>	<b>1,6</b>	
<b>Ужин</b>							
Рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	0,35	№245
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>17,74</b>	<b>2,38</b>	<b>14,31</b>	<b>120,5</b>	<b>0,35</b>	
<b>Всего за 8-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1770</b>	<b>44,82</b>	<b>41,15</b>	<b>167,89</b>	<b>1181,01</b>	<b>31,64</b>	

## 9 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витамин С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	0,09	№390
Чай с сахаром	180	0,054	0,018	8,388	33,606	0,018	№943
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Масло сливочное (порционное)	10	0	8,2	0,1	75,0	0	№41
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>6,44</b>	<b>14,3</b>	<b>33,8</b>	<b>261,64</b>	<b>0,09</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	0,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Суп рисовый с говядиной и томатной пастой	250	6,18	3,3	14,65	113,0	8,33	№204
Жаркое по- домашнему	160	27,53	7,47	21,95	265,0	8,97	№436
Кисель из смеси фруктовых	100	0,4	0,4	9,8	470	10,0	№874
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>34,11</b>	<b>11,17</b>	<b>46,4</b>	<b>848</b>	<b>27,3</b>	
<b>Полдник</b>							
Оладьи	120	8,46	13,536	45,696	337,848	0,408	№449
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	1,3	№959
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>11,98</b>	<b>17,256</b>	<b>71,186</b>	<b>483,048</b>	<b>1,708</b>	
<b>Ужин</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,19	6,51	23,55	181,5	1,14	№93
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,19</b>	<b>6,51</b>	<b>23,55</b>	<b>181,5</b>	<b>1,14</b>	
<b>Всего за 9-день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1740</b>	<b>61,15</b>	<b>55,326</b>	<b>183,296</b>	<b>1868,088</b>	<b>39,738</b>	

## 10 день в МБДОУ «Д/с «Ромашка»

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг.ценн ость (ККАЛ)	Витамин С, мг	№ рецептур ы
		белк и	жиры	углевод ы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	7,43	12,57	57,59	373,32	1,67	№167
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75,0	0	№41
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>7,63</b>	<b>20,77</b>	<b>71,69</b>	<b>476,32</b>	<b>1,67</b>	
<b>II завтрак</b>							
Плоды или ягоды свежие	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№847
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,43</b>	<b>6,09</b>	<b>8,36</b>	<b>93,9</b>	<b>9,5</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,29	5,7	16,9	148,5	12,34	№209
Рагу из овощей	180	2,75	13,2	17,33	199,2	10,4	№321
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60	11,00	№10
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>13,02</b>	<b>24,09</b>	<b>40,48</b>	<b>431,3</b>	<b>33,74</b>	
<b>Полдник</b>							
Хлеб	50	0	0	0	0	0	№701
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0	№943
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>							
Каша рассыпчатая (ячневая)	200	6,38	5,68	41,1	249,36	0	№679
Салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	9,5	№33
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,81</b>	<b>11,77</b>	<b>49,46</b>	<b>343,26</b>	<b>9,5</b>	
<b>Всего за 10- день: в МБДОУ «Д/с «Ромашка»</b>	<b>1690</b>	<b>30,09</b>	<b>62,72</b>	<b>183,99</b>	<b>1372,28</b>	<b>54,41</b>	